

Hätte ich es nur früher gewusst!

Die Früherkennung

Über die Darmkrebs-Vorsorge kann die gefährliche Vorstufe, die Darmpolypen, rechtzeitig aufgespürt werden, noch bevor sie sich zu Darmkrebs entwickeln können. Da Polypen leider keine Beschwerden verursachen, lassen sie sich nur durch regelmäßige Vorsorge feststellen!

Die Methoden

Tastuntersuchung: Die Austastung ist eine einfache Untersuchungsmethode, mit der der Arzt Tumore im Mastdarm ertasten kann. Da sich viele Darmtumore aber in anderen, höher gelegenen Darmabschnitten befinden, ist diese Methode für sich alleine genommen nicht ausreichend.

Stuhlproben Test: Der Test auf verstecktes (okkultes) Blut im Stuhl zählt zu den wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen, wenn er regelmäßig durchgeführt wird. Er basiert auf der Tatsache, dass z. B. Darmpolypen und Tumore zeitweise oder regelmäßig bluten.

Darmspiegelung (Koloskopie): Die effektivste und treffsicherste Methode zur Darmkrebsfrüherkennung ist die Darmspiegelung. Dabei wird der komplette Dick- und Mastdarm auf Schleimhautveränderungen abgesucht. Während der Untersuchung können Gewebeproben (Biopsien) entnommen und Darmpolypen entfernt werden.

Tipp:

Ab dem 55. Lebensjahr können gesetzlich Versicherte kostenlos eine Darmspiegelung einmal und nach weiteren 10 Jahren ein zweites Mal (z. B. mit 65 Jahren) durchführen lassen.

Doppelt hält besser:

Die Kombination des jährlichen Stuhltests mit einer Darmspiegelung alle 10 Jahre verringert Ihr Darmkrebsrisiko um bis zu 90 %!

Darmkrebs-Vorsorge!

- ✓ Alle 7 Minuten erkrankt in Deutschland ein Mensch an Darmkrebs!
- ✓ Aber nur 20 % der Deutschen gehen zur Vorsorge!
- ✓ Ich doch nicht! Das nächste Mal! Keine Zeit! – dies sind die häufigsten Ausreden.
- ✓ Das Tückische an Darmkrebs ist, dass er äußerlich nicht erkennbar ist und oft keine Beschwerden verursacht.
- ✓ Ab sofort gibt es keine Ausreden mehr!
- ✓ Vorsorge ist die wichtigste Waffe gegen Darmkrebs, denn frühzeitig erkannt, ist er zu 100 % heilbar und lässt sich unter Umständen sogar vermeiden!
- ✓ Bitte suchen Sie bei längerfristigen unbekanntem Beschwerden Ihren Arzt auf!

HEUMANN
Patientenbroschüre

Darmkrebs-Vorsorge

*Jährlich ab dem
45. Lebensjahr!*



Diese Patientenbroschüre haben Sie erhalten von:

Stempel

