


Starke Venen- mit der Kraft der Natur



**3-fach-Wirkung gegen Schwellungen,
Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen**

-  **Stärkt die Venen**
-  **Verbessert die Durchblutung**
-  **Schützt vor Wassereinlagerungen in den Beinen**


HEUMANN

Tipps zur Behandlungsunterstützung



- Regelmäßige Bewegung oder Ausdauersport wie Wandern, Schwimmen, Laufen, Tanzen, Radfahren regt die Muskel-Venen-Pumpe und damit den Rückfluss des Blutes zum Herzen an.
- Wenn Sie eine sitzende Tätigkeit ausüben, sollten Sie öfter einmal aufstehen, ein paar Fußübungen machen oder etwas gehen.
- Wenn Ihre Beine schwer werden, sollten Sie sie öfter einmal hochlegen. Das erleichtert den Rückfluss des Blutes und entlastet die Venenklappen.
- Gerade auf längeren Flugreisen ist es sehr wichtig, viel zu trinken, damit das Blut nicht „eindickt“. Auch regelmäßige Fußübungen regen die Venentätigkeit an und entlasten die Beine.
- Reduzieren Sie vorhandenes Übergewicht und hören Sie mit dem Rauchen auf.
- Tragen Sie wenn möglich flache Schuhe. Wenn Sie gerne hohe Schuhe tragen, sollten Sie diese so oft es geht ausziehen. Wechseln Sie möglichst zwischen verschiedenen Schuhmodellen.
- Eine vom Arzt eingeleitete Therapie, z. B. das Tragen von Kompressionsstrümpfen, sollten Sie unbedingt befolgen.
- Kalte Güsse und Wechselduschen regen die Venentätigkeit an.

ANTIVENO Heumann® Venentabletten 360 mg Filmtabletten

(Wirkstoff: Trockenextrakt aus Roten Weinrebenblättern)

Zur Anwendung bei Erwachsenen.

Anw.: Zur Behandlung von Beinvenenerkrankungen (chronische venöse Insuffizienz) bei Erwachsenen, die sich durch geschwollene Beine, Krampfadern, Beinschwere, Schmerzen, Müdigkeit, Juckreiz, Spannungsgefühl und Wadenkrämpfe äußern. Stand: 11/2019

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ihre Apotheke und Heumann Pharma wünschen Ihnen gute Besserung!

70000711901

**HEUMANN**