

Erkältung



Akuter Schnupfen, Husten oder Fieber?

Die Erkältungsprodukte von HEUMANN sorgen für eine spürbare Linderung der Beschwerden und helfen Ihnen dabei, wieder tief durchzuatmen!

**HEUMANN**

HEUMANN PHARMA GmbH & Co. Generica KG
Südwestpark 50, 90449 Nürnberg

Endlich wieder tief durchatmen

mit den Erkältungsprodukten von HEUMANN!



Grippe oder Erkältung?

Beide Begriffe werden in vielen Haushalten fast synonym verwendet, dabei lassen Sie sich anhand Ihrer Symptome gut auseinanderhalten. Bei einer Grippe fühlen Sie sich sprichwörtlich wie „von einem Zug überfahren“ – die Beschwerden setzen sehr plötzlich und heftig ein. Eine Erkältung verläuft schleppend und alle Symptome sind sehr viel schwächer ausgeprägt als bei einer Grippe.

Was kann ich tun, wenn die Erkältung zugeschlagen hat?

- viel trinken (Wasser und Kräutertees)
- körperlich schonen (viel Ruhe und Schlaf)
- Nasenspülungen (entfernen das Sekret aus der Nase)
- Inhalation (befeuchtet die Atemwege)

In der Apotheke finden Sie eine Vielzahl von freiverkäuflichen Medikamenten, mit denen Sie den lästigen Symptomen einer Erkältung den Kampf ansagen können:

Husten

schleimlösende Präparate, z.B. Ambroxol Heumann 75 retard



Schnupfen

Nasenspray zum Abschwellen der Nasenschleimhäute, z. B. Nasenspray HEUMANN



Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen

schmerzlindernde Präparate, z.B. Paracetamol HEUMANN bei Schmerzen und Fieber



Weitere Informationen, Tipps und Downloads rund um das Thema Erkältung finden Sie auf www.heumann.de

Ambroxol 75 retard Heumann, Hartkapseln, retardiert mit 75 mg Ambroxolhydrochlorid, Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. **Anw.:** Zur Schleimlösung bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim (Expektorans); Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Enthält Saccharose und Amaranth (E 123). Stand: 05/2022. **Nasenspray HEUMANN**, Lösung mit 1 mg Xylometazolinhydrochlorid/ml (Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid) Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren. **Anw.:** Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen, allergischem Schnupfen. Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen. Enthält Benzalkoniumchlorid. Stand: 08/2022 **Paracetamol HEUMANN 500 mg Tabletten bei Schmerzen und Fieber**. Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 11 Jahren. (Wirkstoff: Paracetamol) **Anw.:** zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen und/oder von Fieber. **Warnhinw.:** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Stand: 05/2022 **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**